МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
_____ Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1.5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5 до 3х лет	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	*150г*	*200 г*	*119,09*	*158,79*
	Бутерброд с маслом	*20/4г*	*30/5г*	*78,0*	*108,0*
	Чай с сахаром	*150г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
Итого за завтрак		**324г**	**415г**	**234,05**	**311,14**
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	*80г*	*100 г*	*37,0*	*47,0*
Итого за завтрак		**80г**	**100г**	**37,0**	**47,0**
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	*150г*	*200г*	*70,27*	*93,69*
	Гречка отварная, гуляш	*150 г*	*180 г*	*267,07*	*320,48*
	Огурец свежий	*20г*	*30г*	*15,2*	*22,8*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*87,25*	*104.7*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/20г*	*30/30г*	*77,69*	*116,53*
Итого за обед		**510г**	**650г**	**439,79**	**658,2**
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	*60г*	*60г*	*149,51*	*149,51*
	Кисель ягодный	*150г*	*180г*	*87,25*	*104,7*
Итого за полдник		**210г**	**240г**	**236,76**	**254,21**
Итого за день		**1124г**	**1405г**	**947,6**	**1270,55**
Стоимость в день		**135,4**	**144,2**		