

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад № 16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Т.В.Жилюк* Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 24 января 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>329г</b>	<b>421г</b>	<b>353,73,</b>	<b>436,68</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>180г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Салат из свежей капусты и моркови	40г	60г	75,97	113,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том. сметанном соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	20/20г	45,6	45,6
<b>Итого за обед</b>		<b>555г</b>	<b>695г</b>	<b>640,1</b>	<b>794,9</b>
	Пирожок с картофелем	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром.	150г	180г	44,35	36,96
<b>Итого за полдник</b>		<b>210г</b>	<b>240г</b>	<b>193,86</b>	<b>186,47</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1224г</b>	<b>1536г</b>	<b>1264,39</b>	<b>1506,55</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>140,88</b>	<b>151,06</b>		