

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		329г	421г	353,73,	436,68
ЗАВТРАК № 2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
	Вафля	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		162г	196г	137,25	171,4
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том. сметанном соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	20/20г	45,6	45,6
Итого за обед		515г	635г	564,13	680,94
	Пирожок с картофелем	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром.	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		210г	240г	193,86	186,47
Итого за день		1216г	1492г	1248,97	1475,49
Стоимость в день		135,4	144,20		