

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
вводящий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21 января 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	366,27	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	180г	87,25	104,7
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		162г	196г	137,25	171,4
	Салат из свежей капусты с луком	40г	60г	75,97	113,96
	Суп куриный с макаронными изделиями и сухариками	180г	200г	132,75	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		570г	680г	712,81	936,97
ПОЛДНИК	Суп рыбный «Лосось»	180г	200г	108,61	120,68
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30	35,6	38,0
Итого за полдник		350г	410г	178,56	203,03
Итого за день		1406г	1701г	1395,14	1765,32
Стоимость в день		140,88	151,06		