МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Г.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 января 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	*150г*	*200 г*	*230,25*	*307*
	Бутерброд с сыром	*20/9г*	*30/11г*	*103,38*	*146,16*
	Чай с сахаром	*150 г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
Итого за завтрак		**329г**	**421г**	**343,61**	**434,43**
ЗАВТРАК № 2	Снежок	*130г*	*150г*	*76,7*	*88,5*
Итого за завтрак		**130г**	**150г**	**76,7**	**88,5**
ОБЕД	Суп гречневый с сухариками	*180г*	*200г*	*83,02*	*177,0*
	Голубцы ленивые с отварным мясом	*170г*	*200г*	*298,0*	*370,0*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*75,0*	*90,0*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/40г*	*30/50г*	*120,57*	*159,42*
Итого за обед		**560г**	**660г**	**576,59**	**711,66**
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	*110г*	*130г*	*135,22*	*146,49*
	Чай с сахаром	*150г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
Итого за полдник		**260г**	**310г**	**172,18**	**190,84**
Итого за день		**1279г**	**1541г**	**1169,08**	**1425,42**
Стоимость в день		**140,88**	**151,06**		