

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18 февраля 2025года

Возрастная категория: 1.5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		329г	421г	391,65	492,08
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Вафля	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	128,0	156,7
	Суп куриный с макаронными изделиями и сухариками	180г	200г	132,75	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		530г	620г	636,84	823,01
ПОЛДНИК	Суп рыбный «Лосось»	180г	200г	108,61	120,68
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30	35,6	38,0
Итого за полдник		350г	410г	178,56	203,03
Итого за день		1351г	1617г	1335,05	1674,82
Стоимость в день		135,4	144,20		