

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 17 января 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+гречка)	150г	200г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	339,89	451,11
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		142г	166г	126,7	155,2
	Салат из свежей капусты и кукурузы	40	60	75,97	113,96
	Рассольник со сметаной	180г	200г	85,97	116,11
	Рыба, тушеная с овощами в том.соусе,картофельное пюре	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		585г	715г	484,57	645,4
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		250г	300г	232,35	262,35
Итого за день		1301г	1596г	1183,51	1514,06
Стоимость в день		140,88	151,06		