

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15 января 2025года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3х лет	Выход блюд от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с повидлом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,33	100,0
Итого за завтрак		324г	415г	318,64	423,0
ЗАВТРАК № 2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
	Печенье	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		162г	196г	137,25	171,4
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		520г	620г	533,91	741,37
ПОЛДНИК	Булочка сдобная	60г	60г	149,51	149,51
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		210г	240г	186,47	193,86
Итого за день		1216г	1471г	1176,27	1414,03
Стоимость в день		140,88	151,06		