

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилук Т.В.Жилук

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1.5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200 г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		328г	420г	209,91	280,35
ЗАВТРАК№2	Компот из свежих яблок	150г	180г	87,25	104,7
	Вафля	12г	16г	50,0	66,7
Итого за завтрак		162г	196г	137,25	171,40
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	620г	557,32	710,42
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем.	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30	35,6	38,0
Итого за полдник		250г	310г	322,37	394,61
Итого за день		1230г	1546г	1226,85	1556,78
Стоимость в день		135,40	144,20		