

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



СВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад № 16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13 января 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		324г	415г	291,35	396,27
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Суп крестьянский со сметаной	150г	200г	70,44	93,92
	Гороховое пюре, Гуляш	155г	180 г	238,80	277,32
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	101,33	152,0
Итого за обед		495г	620г	485,57	613,24
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	120г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		270г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1219г	1495г	1025,80	1288,85
Стоимость в день		140,88	151,06		