

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк.

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюд от 1,5 до 3 | Выход блюд от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|-------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|---|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша пшеничная молочная | 150г | 200 г | 203,27 | 243,92 |
| | Бутерброд с сыром | 20/9г | 30/11г | 103,38 | 146,16 |
| | Кофейный напиток на молоке сгущенном | 150г | 180г | 85,0 | 102,0 |
| Итого за завтрак | | 329г | 421г | 349,63 | 463,16 |
| ЗАВТРАК №2 | Кисель ягодный | 150г | 180г | 87,25 | 104,7 |
| | вафля | 12г | 16г | 50,0 | 66,7 |
| Итого за завтрак | | 162г | 196г | 137,25 | 171,4 |
| | Щи с мясом кур | 150г | 200г | 70,87 | 94,49 |
| | Ежики мясные в том. соусе с макаронными изделиями | 165г | 180г | 262,71 | 286,59 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20 | 30/30г | 77,69 | 116,53 |
| Итого за обед | | 505г | 620г | 486,27 | 587,61 |
| ПОЛДНИК | Омлет натуральный | 150г | 180г | 153,18 | 183,82 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| | Батон молочный | 20г | 30г | 38,0 | 57,0 |
| Итого за полдник | | 320г | 390г | 228,14 | 285,17 |
| Итого за день | | 1316г | 1627г | 1201,29 | 1507,34 |
| Стоимость в день | | 135,4 | 144,2 | | |