

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



Ежедневное меню основного питания

Дата: 03 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		324г	415г	341,27	459,35
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
ОБЕД	Суп гречневый с сухариками	180г	200г	83,02	177,0
	Голубцы ленивые с отварным мясом	170г	200г	298,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40г	30/50г	120,57	159,42
Итого за обед		560г	660г	576,59	711,66
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1274г	1535г	1166,74	1450,35
Стоимость в день		129,75	138,40		