

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №16 «Светлячок»  
 с. Михайловка  
 Михайловского  
 муниципального района  
*Т.В. Жилюк* Т.В. Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 19 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200г	116,25	155,0
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>420г</b>	<b>209,91</b>	<b>280,35</b>
ЗАВТРАК № 2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, Гуляш	150г	180г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>490г</b>	<b>620г</b>	<b>557,32</b>	<b>710,42</b>
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>250г</b>	<b>310г</b>	<b>322,37</b>	<b>394,61</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1198г</b>	<b>1500г</b>	<b>1166,3</b>	<b>1473,88</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>108,86</b>	<b>116,73</b>		