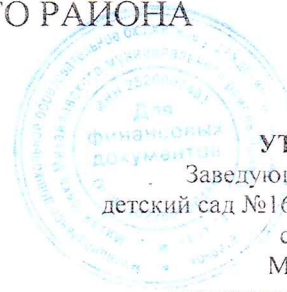


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Лизюк* Т.В. Жилнок

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 13 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                               | Выход<br>блюда от<br>1,5 до 3-х | Выход<br>блюда от<br>3-х до 7 | Энерг.цен<br>ность от<br>1,5-х до 3<br>лет | Энерг.ценн<br>ость от 3-х<br>до 7 лет |
|-------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК №1</b>       | Каша гречневая молочная                          | 150г                            | 200 г                         | 216,0                                      | 246,17                                |
|                         | Бутерброд с варёной<br>сгущенкой                 | 20/8г                           | 30/10г                        | 56,7                                       | 81,0                                  |
|                         | Чай сладкий с лимоном                            | 150 г                           | 180г                          | 34,35                                      | 44,35                                 |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>328г</b>                     | <b>420г</b>                   | <b>307,05</b>                              | <b>371,52</b>                         |
| <b>ЗАВТРАК № 2</b>      | Кисель ягодный                                   | 150г                            | 180г                          | 87,25                                      | 104,7                                 |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>150г</b>                     | <b>180г</b>                   | <b>87,25</b>                               | <b>104,7</b>                          |
|                         | Суп картофельный с<br>мясными фрикадельками      | 150г                            | 200г                          | 140,5                                      | 166,9                                 |
|                         | Бефстроганов из печени в<br>том. сметанном соусе | 175г                            | 215г                          | 308,03                                     | 378,44                                |
|                         | Макаронные изделия                               |                                 |                               |  |                                       |
|                         | Компот из сухофруктов                            | 150г                            | 180г                          | 70,0                                       | 90,0                                  |
|                         | Хлеб ржаной и пшеничный                          | 20/20г                          | 20/20г                        | 45,6                                       | 45,6                                  |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>515г</b>                     | <b>635г</b>                   | <b>564,13</b>                              | <b>680,94</b>                         |
|                         | Пирожок с картофелем                             | 60г                             | 60г                           | 149,51                                     | 149,51                                |
|                         | Чай с сахаром.                                   | 150г                            | 180г                          | 44,35                                      | 36,96                                 |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>210г</b>                     | <b>240г</b>                   | <b>193,86</b>                              | <b>186,47</b>                         |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1203г</b>                    | <b>1475г</b>                  | <b>1152,15</b>                             | <b>1343,63</b>                        |
| <b>Стоимость в день</b> |  | <b>108,86</b>                   | <b>116,73</b>                 |  |                                       |