

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда от 1,5 до 3-х | Выход блюда от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|--|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша ячневая молочная | 150г | 200 г | 216,0 | 246,17 |
| | Бутерброд с сыром | 20/9г | 30/11г | 103,38 | 146,16 |
| | Какао с молоком сгущенным | 150г | 180г | 83,3 | 100,0 |
| Итого за завтрак | | 329г | 421г | 402,68 | 492,33 |
| ЗАВТРАК №2 | Сок фруктовый | 130г | 150г | 87,25 | 104,7 |
| Итого за завтрак | | 130г | 150г | 87,25 | 104,7 |
| | Суп гороховый с сухариками. | 130г | 180г | 87,25 | 104,7 |
| | Гречка отварная, Гуляш | 150 г | 180 г | 267,07 | 320,48 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20г | 30/30г | 77,69 | 116,53 |
| Итого за обед | | 470г | 600г | 507,01 | 631,71 |
| ПОЛДНИК | Пудинг творожный со сгущенным молоком | 80г | 100 | 249,81 | 312,26 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| | Хлеб пшеничный | 20/20г | 30/30г | 77,69 | 116,53 |
| Итого за полдник | | 270г | 340г | 364,19 | 473,14 |
| Итого за день | | 1199г | 1511г | 1242,23 | 1611,88 |
| Стоимость в день | | 108,86 | 116,73 | | |