

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №16 «Светлячок»  
 с. Михайловка  
 Михайловского  
 муниципального района  
 Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 05 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200 г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>420г</b>	<b>209,91</b>	<b>280,35</b>
<b>ЗАВТРАК№2</b>	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>150г</b>	<b>180г</b>	<b>87,25</b>	<b>104,7</b>
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>490г</b>	<b>620г</b>	<b>557,32</b>	<b>710,42</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг творожный с рисом и киселем.	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30	35,6	38,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>250г</b>	<b>310г</b>	<b>322,37</b>	<b>394,61</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1218г</b>	<b>1530г</b>	<b>1176,85</b>	<b>1490,08</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>108,86</b>	<b>116,73</b>		