

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МДОБУ  
 детский сад №16 «Светлячок»  
 с. Михайловка  
 Михайловского  
 муниципального района  
 Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 03 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>329г</b>	<b>421г</b>	<b>349,63</b>	<b>463,16</b>
ЗАВТРАК №2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>80г</b>	<b>100г</b>	<b>37,0</b>	<b>47,0</b>
	Щи с мясом кур	150г	200г	70,87	94,49
	Ежики мясные в том. соусе с макаронными изделиями	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>505г</b>	<b>620г</b>	<b>486,27</b>	<b>587,61</b>
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>320г</b>	<b>390г</b>	<b>228,14</b>	<b>285,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1234г</b>	<b>1531г</b>	<b>1101,04</b>	<b>1382,94</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>108,86</b>	<b>116,73</b>		