

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
*Т.В.Жилюк* Т.В.Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 11 ноября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>341,27</b>	<b>459,35</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>87,25</b>	<b>104,7</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп гречневый с сухариками	180г	200г	83,02	177,0
	Голубцы ленивые с отварным мясом	170г	200г	298,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40г	30/50г	120,57	159,42
<b>Итого за обед</b>		<b>560г</b>	<b>660г</b>	<b>576,59</b>	<b>796,42</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вареники с творогом	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>260г</b>	<b>326г</b>	<b>279,64</b>	<b>298,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1274г</b>	<b>1551г</b>	<b>1234,5</b>	<b>1658,77</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>114,05</b>	<b>122,29</b>		