

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



Ежедневное меню основного питания

Дата: 08 ноября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда от 1,5 до 3-х | Выход блюда от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|-------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) | 150г | 200 г | 180,83 | 241,11 |
| | Бутерброд с маслом | 20/4г | 30/5г | 78,0 | 108,0 |
| | Кофейный напиток на молоке сгущенном | 150 г | 180г | 85,0 | 102,0 |
| Итого за завтрак | | 324г | 415г | 343,83 | 451,11 |
| ЗАВТРАК № 2 | Кисель ягодный | 150г | 180г | 87,25 | 104,7 |
| Итого за завтрак | | 150г | 180г | 87,25 | 104,7 |
| | Рассольник со сметаной | 180г | 200г | 69,18 | 92,24 |
| | Рыба, тушенная с овощами в том. соусе, картофельное пюре | 175г | 215г | 169,95 | 208,8 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20г | 30/30г | 77,68 | 116,53 |
| Итого за обед | | 545г | 655г | 391,81 | 507,57 |
| ПОЛДНИК | Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром | 100г | 120г | 198,0 | 218,0 |
| | Чай сладкий с лимоном | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| Итого за полдник | | 250г | 300г | 234,96 | 262,35 |
| Итого за день | | 1269г | 1550г | 1057,85 | 1325,73 |
| Стоимость в день | | 114,05 | 122,29 | | |