

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02 ноября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.ценн ость от 3 х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		324г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Суп крестьянский со сметаной	150г	200г	70,44	93,92
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	101,33	152,0
Итого за обед		490г	620 г	508,84,	656,4
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	120г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
		12 г	16 г	50,0	66,7
Итого за полдник		282г	326 г	222,18	257,54
Итого за день		1176г	1461г	1110,02	1414,86
Стоимость в день		114,05	122,29		