

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25 октября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+гречка)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	339,89	451,11
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Рассольник со сметаной	180г	200г	85,97	116,11
	Макаронные изделия, Гуляш	155г	180г	234,25	253,66
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	29/30г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		525г	620г	472,90	576,30
ПОЛДНИК	Пирог со сгущенкой	60г	60г	149,51	149,51
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		210г	240г	183,86,	193,86
Итого за день		1159г	1425г	1073,35	1309,77
Стоимость в день		104,13	111,65		