

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23 октября 2022 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,33	100,0
Итого за завтрак		324г	415г	322,58	423,0
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	180г	200г	83,02	177,0
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		520г	620г	533,91	741,37
ПОЛДНИК	Пельмени отварные	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		260г	310г	172,18	190,84
Итого за день		1184г	1445г	1065,67	1402,21
Стоимость в день		104,13	111,65		