

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Ю.П.Постоленко

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 21 октября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/4г	30/5г	74,06	108,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		324г	415г	342	453,92
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	150г	180г	69,0	82,8
Итого за завтрак		150г	180г	69,0	82,8
	Суп крестьянский со сметаной	150г	200г	70,44	93,92
	Гречка отварная, гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	101,33	152,0
Итого за обед		530г	620 г	508,84,	656,4
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	120г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
		12 г.	16 г	50,0	66,7
Итого за полдник		282г	326 г	222,18	257,54
Итого за день		1286г	1541г	1142,02	1450,66
Стоимость в день		104,13	111,65		