

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» с. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Ю.П.Постоленко

*Ю.П.Постоленко*

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 17 октября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша ячневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		328г	418г	334,03	435,92
ЗАВТРАК №2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за завтрак		150г	180г	87,25	104,7
	Суп гороховый с сухариками.	150г	200г	140,5	166,9
	Гречка отварная, Гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	620г	560,26	693,91
ПОЛДНИК	Пудинг творожный со сгущенным молоком	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за полдник		270г	340г	364,19	473,14
Итого за день		1218г	1528г	1345,43	1707,67
Стоимость в день		104,13	111,65		