

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



Ежедневное меню основного питания

Дата: 11 октября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	343,83	451,11
ЗАВТРАК № 2	Кисель ягодный	150г	180г	87,25	104,7
Итого за завтрак		150г	180г	87,25	104,7
	Рассольник со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Рыба, тушенная с овощами в том. соусе, картофельное пюре	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		545г	655г	391,81	507,57
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай сладкий с лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1269г	1550г	1057,85	1325,73
Стоимость в день		104,13	111,65		