

УНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П.Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09 октября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 час@в

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х лет	Выход блюда от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша рисовая молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		328г	418г	334,03	435,92
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Суп крестьянский со сметаной	150г	200г	70,44	93,92
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	620г	521,33	658,29
ПОЛДНИК	Лапшевник с фруктами и киселем.	159г	182г	178,07	200,33
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		309г	362г	215,03	244,68
Итого за день		1207г	1500г	1107,39	1385,89
Стоимость в день		104,13	111,65		