

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



ТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующего МДОБУ
«Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02 октября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200 г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		328г	420г	209,91	280,35
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	114,0	152,0
Итого за обед		490г	620г	524,74	693,53
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		320г	390г	228,14	285,17
Итого за день		1218	1530г	999,79	1306,05
Стоимость в день		104,13	111,65		