

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилок

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26 сентября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1.	Каша молочная «Дружба» (рис+гречка)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		328г	420г	209,91	280,35
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих яблок	150г	180г	87,25	104,7
	Кондитерское изделие	16г	16г	53,72	53,72
Итого за завтрак		166г	196г	140,97	158,42
ОБЕД	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, Гуляш	150г	180г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		490г	620г	557,32	710,42
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
Итого за полдник		250г	310г.	322,37	394,61
Итого за день		1234г	1546г	1230,57	1543,8
Стоимость в день		114,05	122,29		