

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 03 сентября 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>329г</b>	<b>421г</b>	<b>391,65</b>	<b>492,08</b>
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>130г</b>	<b>150г</b>	<b>76,7</b>	<b>88,5</b>
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>620г</b>	<b>636,84</b>	<b>823,01</b>
ПОЛДНИК	Суп рыбный «Лосось»	180г	200г	108,61	120,68
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30	35,6	38,0
<b>Итого за полдник</b>		<b>350г</b>	<b>410г</b>	<b>178,56</b>	<b>203,03</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1339г</b>	<b>1601г</b>	<b>1283,75</b>	<b>1606,62</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>114,05</b>	<b>122,29</b>		