

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В. Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюдо от 1,5 до 3-х | Выход блюдо от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| ЗАВТРАК №1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150г | 200 г | 116,25 | 155,0 |
| | Бутерброд с варёной сгущенкой | 20/8г | 30/10г | 56,7 | 81,0 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| Итого за завтрак | | 328г | 420г | 209,91 | 280,35 |
| ЗАВТРАК № 2 | Сок фруктовый | 130г | 150г | 87,25 | 104,7 |
| Итого за завтрак | | 130г | 150г | 87,25 | 104,7 |
| ОБЕД | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 150г | 200г | 137,56 | 183,41 |
| | Гречка отварная, Гуляш | 150г | 180г | 267,07 | 320,48 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20г | 30/30г | 77,69 | 116,53 |
| Итого за обед | | 490г | 620г | 557,32 | 710,42 |
| ПОЛДНИК | Пудинг творожный с рисом и киселем | 80г | 100 | 249,81 | 312,26 |
| | Чай с сахаром | 150г | 180г | 36,96 | 44,35 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 30г | 35,6 | 38,0 |
| Итого за полдник | | 250г | 310г | 322,37 | 394,61 |
| Итого за день | | 1198г | 1500г | 1176,85 | 1490,08 |
| Стоимость в день | | 108,86 | 116,73 | | |