

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшеничная молочная	150г	200 г	203,27	243,92
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		329г	421г	391,65	492,08
	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
ОБЕД	Салат из свежей моркови	40г	60г	60,8	91,2
	Суп куриный с макаронными изделиями	180г	200г	132,75	177,0
	Плов с мясом	160г	180 г	351,41	439,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		570г	680г	667,24	868,61
ПОЛДНИК	Суп рыбный «Лосось»	180г	200г	108,61	120,68
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30	35,6	38,0
Итого за полдник		350г	410г	178,56	203,03
Итого за день		1379г	1661г	1314,15	1652,22
Стоимость в день		108,86	116,73		