

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюдо от 1,5 до 3-х | Выход блюдо от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша молочная «Дружба» (рис+пшено) | 150г | 200 г | 180,83 | 241,11 |
| | Бутерброд с маслом | 20/8г | 30/8г | 67,79 | 92,0 |
| | Кофейный напиток на молоке сгущенном | 150 г | 180г | 85,0 | 102,0 |
| Итого за завтрак | | 328г | 418г | 333,62 | 435,11 |
| ЗАВТРАК №2 | Компот из свежих яблок | 150г | 180г | 87,25 | 104,7 |
| | Пряник | 16г | 16г | 53,72 | 53,72 |
| Итого за завтрак | | 166г | 196г | 140,97 | 158,42 |
| | Огурец свежий | 40г | 60г | 30,4 | 45,6 |
| | Рассольник со сметаной | 180г | 200г | 85,97 | 116,11 |
| | Рыба, тушенная с овощами в том. соусе, Картофельное пюре | 175г | 215г | 169,95 | 208,8 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20г | 30/30г | 77,68 | 116,53 |
| Итого за обед | | 585г | 715г | 439,0 | 577,04 |
| ПОЛДНИК | Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом и сыром. | 100г | 120г | 198,0 | 218,0 |
| | Чай сладкий с лимоном | 150 г | 180г | 34,35 | 44,35 |
| Итого за полдник | | 250г | 300г | 232,35 | 262,35 |
| Итого за день | | 1329г | 1629г | 1145,94 | 1432,92 |
| Стоимость в день | | 108,86 | 116,73 | | |