

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 13 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200г	203,27	243,92
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	366,27	453,92
ЗАВТРАК №2	Снежок	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
	Щи с мясом кур	150г	200г	70,87	94,49
	Ежики мясные в том. соусе с макаронными изделиями	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		505г	620г	486,27	587,61
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
Итого за полдник		320г	390г	228,14	285,17
Итого за день		1279г	1575г	1157,38	1415,20
Стоимость в день		108,86	116,73		