

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



Ежедневное меню основного питания

Дата: 09 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х л	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за завтрак		329г	421г	332,73	394,51
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	69,0	82,8
Итого за завтрак		130г	150г	69,0	82,8
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том. сметанном соусе	175г	215г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	20/20г	45,6	45,6
Итого за обед		515г	635г	564,13	680,94
	Пудинг из творога с густым киселем.	125г	140г	424,37	475,3
	Хлеб пшеничный	30г	30г	38,0	38,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		305г	350г	506,72	550,26
Итого за день		1279г	1556г	1472,58	1708,51
Стоимость в день		108,86	116,73		