

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующей МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша ячневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		328г	418г	353,73	436,68
ЗАВТРАК №2	Компот из свежих яблок	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	16г	16г	53,72	53,72
Итого за завтрак		146г	166г	130,42	142,22
	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Суп гороховый с сухариками.	150г	200г	140,5	166,9
	Гречка отварная, Гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	680г	590,66	739,51
ПОЛДНИК	Пирог со сгущенкой	60г	80г	149,51	199,35
	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за полдник		190г	230г	226,21	287,85
Итого за день		1194г	1494г	1301,02	1606,26
Стоимость в день		108,86	116,73		