МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
_____Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 07 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3-х	Выход блюд от 3-х до 7	Энерг.ценность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	*150г*	*200 г*	*116,25*	*155,0*
	Бутерброд с варёной сгущенкой	*20/8г*	*30/10г*	*56,7*	*81,0*
	Чай с сахаром .	*150 г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
Итого за завтрак		**328г**	**420г**	**209,91**	**280,35**
ЗАВТРАК № 2	Снежок	*130г*	*150г*	*76,7*	*88,5*
Итого за завтрак		**130г**	**150г**	**76,7**	**88,5**
	Салат из свежей моркови	*40г*	*60г*	*60,8*	*91,2*
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	*150г*	*200г*	*70,27*	*93,69*
	Жаркое по-домашнему	*150г*	*180 г*	*265,47*	*357,84*
	Компот из сухофруктов	*150г*	*180г*	*75,0*	*90,0*
	Хлеб ржаной и пшеничный	*20/20 г*	*30/30г*	*114,0*	*152,0*
Итого за обед		**530г**	**680г**	**555,14**	**739,13**
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	*150г*	*180г*	*153,18*	*183,82*
	Батон молочный	*20г*	*30г*	*38,0*	*57,0*
	Чай с сахаром	*150г*	*180г*	*36,96*	*44,35*
Итого за полдник		**320г**	**390г**	**228,14**	**285,17**
Итого за день		**1308**	**1640г**	**1069,89**	**1393,15**
Стоимость в день		**108,86**	**116,73**		