

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
Муниципального района
Т В Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06 августа 2024года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда от 1,5 до 3-х | Выход блюда от 3-х до 7 | Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х | Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет |
|-------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| ЗАВТРАК №1 | Каша пшеничная молочная | 150г | 200 г | 203,27 | 243,92 |
| | Бутерброд с сыром | 20/9г | 30/11г | 103,38 | 146,16 |
| | Кофейный напиток на молоке сгущенном | 150 г | 180г | 85,0 | 102,0 |
| Итого за завтрак | | 329г | 421г | 391,65 | 492,08 |
| | Сок фруктовый | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| Итого за завтрак | | 130г | 150г | 76,7 | 88,5 |
| ОБЕД | Огурец свежий | 40г | 60г | 30,4 | 45,6 |
| | Суп куриный с макаронными изделиями | 180г | 200г | 132,75 | 177,0 |
| | Плов с мясом | 160г | 180 г | 351,41 | 439,48 |
| | Компот из сухофруктов | 150г | 180г | 75,0 | 90,0 |
| | Хлеб ржаной и пшеничный | 20/20г | 30/30г | 77,68 | 116,53 |
| Итого за обед | | 570г | 680г | 667,24 | 868,61 |
| ПОЛДНИК | Суп рыбный «Лосось» | 180г | 200г | 108,61 | 120,68 |
| | Чай сладкий с лимоном | 150 г | 180г | 34,35 | 44,35 |
| | Хлеб пшеничный | 20г | 30 | 35,6 | 38,0 |
| Итого за полдник | | 350г | 410г | 178,56 | 203,03 |
| Итого за день | | 1379г | 1661г | 1314,15 | 1652,22 |
| Стоимость в день | | 126,05 | 135,16 | | |