

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Жилукова Т.В. Т.В.Жилукова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02 августа 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	343,83	451,11
ЗАВТРАК № 2	Яблоко	80г	100 г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
ОБЕД	Салат из свежей капусты и кукурузы	40г	60г	75,97	113,96
	Рассольник со сметаной	180г	200г	69,18	92,24
	Рыба, тушенная с овощами в том. соусе, картофельное пюре	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		585г	715г	467,78	621,53
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные со слив. маслом и сыром	100г	120г	198,0	218,0
	Чай сладкий с лимоном	150г	180г	36,96	44,35
Итого за полдник		250г	300г	234,96	262,35
Итого за день		1239г	1530г	1083,57	1381,99
Стоимость в день		110,52	120,87		