

## **Правила поведения на воде для детей и родителей**

1. Дети должны купаться, играть и находиться у водоема только под присмотром родителей.
2. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!». Купаться можно только на обустроенных пляжах.
3. Прежде чем заходить в воду, необходимо попросить одного из родителей обследовать дно.
4. Если ребенок не умеет плавать, в обязательном порядке следует использовать надувные круги, матрасы, жилеты или нарукавники.
5. Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
6. Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
7. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
8. Если даже ребенок умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах и заплывать за буйки.
9. Нельзя нырять в незнакомых местах и прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.
10. Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.
11. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
12. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.
13. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
14. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)

**Уважаемые родители!**

**ПОМНИТЕ!** Оставлять детей у водоёмов без присмотра взрослых – недопустимо. Соблюдение правил поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности – залог безопасности детей!

Если вы попали в беду или стали очевидцем происшествия, необходимо звонить по телефону «112».