

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша пшенная молочная	150г	200г	203,27	243,92
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		324г	415г	366,27	453,92
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
Итого за завтрак		130г	150г	76,7	88,5
ОБЕД	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Щи с мясом кур	150г	200г	70,87	94,49
	Ежики мясные в том. соусе с макаронными изделиями	165г	180г	262,71	286,59
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		545г	680г	516,67	633,21
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
Итого за полдник		320г	390г	228,14	285,17
Итого за день		1319г	1635г	1187,78	1460,80
Стоимость в день		126,05	135,16		