

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
Муниципального района  
Т В Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 27 июня 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша ячневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
Итого за завтрак		<b>328г</b>	<b>418г</b>	<b>353,73</b>	<b>436,68</b>
ЗАВТРАК №2	Яблоко	80г	100г	37,0	47,0
Итого за завтрак		<b>80г</b>	<b>100г</b>	<b>37,0</b>	<b>47,0</b>
	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Суп гороховый с сухариками.	150г	200г	140,5	166,9
	Гречка отварная, Гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Кисель ягодный	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		<b>555г</b>	<b>715г</b>	<b>626,62</b>	<b>797,47</b>
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сгущенным молоком	125г	140г	424,37	475,3
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
Итого за полдник		<b>295г</b>	<b>350г</b>	<b>504,32</b>	<b>550,26</b>
Итого за день		<b>1258г</b>	<b>1583г</b>	<b>1521,67</b>	<b>1831,41</b>
Стоимость в день		<b>126,05,</b>	<b>135,16</b>		