

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Т.В.Жилюк Т.В.Жилюк

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21 июня 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3- х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+гречка)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		328г	418г	333,62	435,11
ЗАВТРАК №2	Яблоко	80г	100г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Салат овощной	40г	60г	35,68	53,52
	Рассольник со сметаной	180г	200г	85,97	116,11
	Рыба, тушеная с овощами в том. соусе, Картофельное пюре	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		585г	715г	444,28	584,96
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом и сыром.	100г	120г	198,0	218,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		250г	300г	232,35	262,35
Итого за день		1243г	1533г	1047,25	1329,42
Стоимость в день		126.05	135.16		