

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МДОБУ
детский сад №16 «Светлячок»
с. Михайловка
Михайловского
муниципального района
Ю.П. Постоленко

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено)	150г	200 г	180,83	241,11
	Бутерброд с маслом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150 г	180г	85,0	102,0
Итого за завтрак		328г	418г	333,62	435,11
ЗАВТРАК №2	Яблоко	80г	100г	37,0	47,0
Итого за завтрак		80г	100г	37,0	47,0
	Суп гречневый с мясом кур	180г	200г	83,02	92,24
	Рыба, тушенная с овощами в том. соусе, Картофельное пюре	175г	215г	169,95	208,8
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,68	116,53
Итого за обед		545г	655г	405,65	507,57
ПОЛДНИК	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом и сыром.	100г	120г	198,0	218,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г.	180г	34,35	44,35
Итого за полдник		250г	300г	232,35	262,35
Итого за день		1203г	1473г	1008,62	1252,03
Стоимость в день		126.05	135.16		