

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Т.В.Жилук

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 19 июня 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием. пищи	Наименование блюда	Выход блюд от 1,5 до 3х лет	Выход блюд от 3-х до 7 лет	Энерг.цен ность от 1,5 до 3 х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша рисовая молочная	150г	200 г	161,25	215,0
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>322,55</b>	<b>423,0</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Яблоко	80г	100г	37,0	47,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>80</b>	<b>100г</b>	<b>37,0</b>	<b>47,0</b>
	Салат овощной	40г	60г	35,68	53,52
	Суп картофельный с клецками с мясом кур	150г	200г	105,52	140,7
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	298,20	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>680г</b>	<b>592,09</b>	<b>758,59</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пельмени отварные	110г	130г	153,18	183,82
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>260г</b>	<b>310г</b>	<b>190,14</b>	<b>228,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1194г</b>	<b>1505г</b>	<b>1141,78</b>	<b>1456,76</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05</b>	<b>135,16</b>		