

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующего МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Ю.П. Постоленко

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 18 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюдо от 1,5 до 3-х	Выход блюдо от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200 г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
Итого за завтрак		328г	420г	209,91	280,35
Итого за завтрак	Сок фруктовый	130г	150г	87,25	104,7
	Кондитерские изделия	16г	16г	53,72	53,72
Итого за завтрак		146г	166г	140,97	158,42
Итого за обед	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	137,56	183,41
	Гречка отварная, Гуляш	150г	180г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
Итого за обед	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
Итого за обед		530г	680г	587,72	756,02
ПОЛДНИК	Пудинг творожный с рисом и киселем	80г	100	249,81	312,26
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
Итого за полдник		250г	310г	322,37	394,61
Итого за день		1254г	1576г	1261,17	1589,4
Стоимость в день		126,05	135,16		