

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
Муниципального района  
Т В Жилюк

**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** 17 июня 2024 года

**Возрастная категория:** 1,5-7 лет

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду:** 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3х лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша манная молочная	150г	200 г	182,94	243,92
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>418г</b>	<b>285,08</b>	<b>380,27</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Вафля	16г	16г	53,72	53,72
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>130,42</b>	<b>142,22</b>
	Суп крестьянский со сметаной	150г	200г	70,44	93,92
	Гороховое пюре, Гуляш	155г	180 г	238,80	277,32
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	101,33	152,0
<b>Итого за обед</b>		<b>495г</b>	<b>620г</b>	<b>485,57</b>	<b>613,24</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вареники с творогом	120г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>270г</b>	<b>310г</b>	<b>172,18</b>	<b>190,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1239г</b>	<b>1514г</b>	<b>1073,25</b>	<b>1326,57</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05</b>	<b>135,16</b>		