

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОБУ  
детский сад № 16 «Светлячок»  
С. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Жилюк Т.В

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 14 июня 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша гречневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с сыром	20/9г	30/11г	103,38	146,16
	Чай сладкий с лимоном	150 г	180г	34,35	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>329г</b>	<b>421г</b>	<b>332,73</b>	<b>394,51</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Сок фруктовый	150г	180г	69,0	82,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>150г</b>	<b>180г</b>	<b>69,0</b>	<b>82,8</b>
	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150г	200г	140,5	166,9
	Бефстроганов из печени в том. сметанном соусе	175 г	215 г	308,03	378,44
	Макаронные изделия				
	Компот из сухофруктов	150г	180г	70,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	20/20г	45,6	45,6
<b>Итого за обед</b>		<b>555г</b>	<b>695г</b>	<b>594,53</b>	<b>726,54</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок с картофелем	60г	80г	149,51	199,35
	Чай с сахаром	150г	180г	34,35	44,35
	Конфета	14г	14г	61,6	61,6
<b>Итого за полдник</b>		<b>224г</b>	<b>274г</b>	<b>245,46</b>	<b>305,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1258г</b>	<b>1570г</b>	<b>1241,72</b>	<b>1509,15</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05</b>	<b>135,16</b>		