

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**УТВЕРЖДАЮ**  
И. о. заведующего МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Ю.П. Постоленко

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 11 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5-х до 3 лет	Энерг.цен ность от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Каша ячневая молочная	150г	200 г	216,0	246,17
	Бутерброд с повидлом	20/8г	30/8г	67,79	92,0
	Какао с молоком сгущенным	150г	180г	83,3	100,0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>418г</b>	<b>353,73</b>	<b>436,68</b>
<b>ЗАВТРАК №2</b>	Сок фруктовый	130г	150г	76,7	88,5
	Печенье	16г	16г	53,72	53,72
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>130,42</b>	<b>142,22</b>
	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Суп гороховый с сухариками.	150г	200г	140,5	166,9
	Гречка отварная, Гуляш	150 г	180 г	267,07	320,48
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20г	30/30г	77,69	116,53
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>680г</b>	<b>590,66</b>	<b>739,51</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога со сгущенным молоком	125г	140г	424,37	475,3
	Хлеб пшеничный	20г	30г	35,6	38,0
	Чай с сахаром	150г	180г	44,35	36,96
<b>Итого за полдник</b>		<b>295г</b>	<b>350г</b>	<b>504,32</b>	<b>550,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1299г</b>	<b>1614г</b>	<b>1579,13</b>	<b>1868,67</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05,</b>	<b>135,16</b>		