

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**



**ТВЕРЖДАЮ**

И.О. заведующего МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
Муниципального района  
Ю.П. Постоленко

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 10 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
<b>ЗАВТРАК №1</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150г	200 г	116,25	155,0
	Бутерброд с варёной сгущенкой	20/8г	30/10г	56,7	81,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328г</b>	<b>420г</b>	<b>209,91</b>	<b>280,35</b>
<b>ЗАВТРАК № 2</b>	Сок фруктовый	150г	150г	69,0	82,8
	Вафля	16г	16г	53,72	53,72
<b>Итого за завтрак</b>		<b>166г</b>	<b>166г</b>	<b>122,72</b>	<b>136,52</b>
	Огурец свежий	40г	60г	30,4	45,6
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150г	200г	70,27	93,69
	Жаркое по-домашнему	150г	180 г	265,47	357,84
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/20 г	30/30г	114,0	152,0
<b>Итого за обед</b>		<b>530г</b>	<b>680г</b>	<b>555,14</b>	<b>739,13</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный	150г	180г	153,18	183,82
	Батон молочный	20г	30г	38,0	57,0
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>320г</b>	<b>390г</b>	<b>228,14</b>	<b>285,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1344</b>	<b>1656г</b>	<b>1115,91</b>	<b>1441,17</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05</b>	<b>135,16</b>		