

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 «СВЕТЛЯЧОК» С. МИХАЙЛОВКА  
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



**УТВЕРЖДАЮ**  
И.О. заведующего МДОБУ  
детский сад №16 «Светлячок»  
с. Михайловка  
Михайловского  
муниципального района  
Ю.П. Постоленко

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: 08 июля 2024 года

Возрастная категория: 1,5-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда от 1,5 до 3-х	Выход блюда от 3-х до 7	Энерг.цен ность от 1,5 до 3-х	Энерг.ценн ость от 3-х до 7 лет
ЗАВТРАК №1	Каша геркулесовая молочная	150г	200 г	230,25	307
	Бутерброд с маслом	20/4г	30/5г	78,0	108,0
	Чай с сахаром	150 г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>324г</b>	<b>415г</b>	<b>345,21</b>	<b>459,35</b>
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	130г	150г	78,0	90,0
	Печенье	16г	16г	53,72	53,72
<b>Итого за завтрак</b>		<b>146г</b>	<b>166г</b>	<b>140,97</b>	<b>143,72</b>
ОБЕД	Суп гречневый с сухариками	180г	200г	131,72	177,0
	Голубцы ленивые с отварным мясом	170г	200г	298,0	370,0
	Компот из сухофруктов	150г	180г	75,0	90,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	20/40г	30/50г	120,57	159,42
<b>Итого за обед</b>		<b>560г</b>	<b>660г</b>	<b>576,59</b>	<b>711,66</b>
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	110г	130г	135,22	146,49
	Чай с сахаром	150г	180г	36,96	44,35
<b>Итого за полдник</b>		<b>260г</b>	<b>310г</b>	<b>172,18</b>	<b>190,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1290г</b>	<b>1551г</b>	<b>1234,95</b>	<b>1505,57</b>
<b>Стоимость в день</b>		<b>126,05</b>	<b>135,16</b>		